ASCO NEWS n°48

Août 2026

AU SOMMAIRE

Du côté des sections

- **Section Musique :** retour sur les derniers évènements 2026 ..... Page 2
- **Section Course à pied :** participez aux Foulées du Cortex en septembre ... Page 3
- **Section Croisière Mer** : tour de Bretagne en été et bords d'automne ..... Page 4

Du côté de la billetterie

- **Cercles de la Forme** : 3 mois offerts pour l'achat d'un abonnement annuel Page 5

Les équipes du bureau, du CoDir, du CEx et de la communication de l'ASCO vous souhaitent de bons congés d'été !



Mail : asco@onera.fr
Tel: 01 46 73 40 75
Permanences: cf. site web
Site web: https://asco-onera.com/
Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Section Musique

Retour sur les derniers évènements musicaux de 2026

Cet été a été marqué par plein d'activités de l'ASCO Musique ! Trois concerts lors des 80 ans de l'ONERA (Blackbird, YARB et One Ramen), une jam session à Châtillon lors de la fête de la Musique et un autre concert des One Ramen à Meudon. L'atelier Jazz de Palaiseau n'a malheureusement pas pu s'exprimer à cause des travaux, mais les musiciens vous donnent rendez-vous à une prochaine date.



Blackbird aux 80 ans de l'ONERA – Meudon



YARB aux 80 ans de l'ONERA – Meudon



One Ramen à la Fête de la Musique – Meudon

N'hésitez pas à contacter la section pour plus d'information, les trois salles de musique en IdF vous attendent !

Mail : asco@onera.fr
Tel: 01 46 73 40 75
Permanences: cf. site web
Site web: https://asco-onera.com/
Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Section Course à pied

Les Foulées du Cortex (Institut du Cerveau) reviennent en septembre !

Après le succès de la Course de la Jonquille, la section CàP s'engage à nouveau cette année pour les Foulées du Cortex, **du 16 au 27 septembre** !

Un nouveau challenge connecté où pour chaque kilomètre parcouru en courant, marchant..., un euro est reversé à la recherche sur le cerveau et ses pathologies. L'année dernière, l'équipe *Oneracers* (13 coureurs) a réalisé plus de 850 km ! On compte de nouveau sur votre participation pour battre ce record !



LES FOULÉES DU CORTEX

AVANÇONS POUR FAIRE PROGRESSER LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU

Informations et inscription sur ce site. Une fois inscrit, vous pourrez rejoindre l'équipe *Oneracers* (application dédiée).

Vous pouvez également retrouver la section Course à Pied les mardis et jeudis pour nos entrainements tous niveaux : départ à 11h45 des vestiaires à Châtillon. Venez profiter de l'émulation d'une équipe bienveillante et des conseils de notre coach !

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail : asco-cap@onera.fr
ou allez consulter la page web de l'évènement

Mail : asco@onera.fr
Tel: 01 46 73 40 75
Permanences: cf. site web
Site web: https://asco-onera.com/
Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Section Croisière Mer

Tour de Bretagne à l'été 2026 et dernières sorties d'automne

Cet été, **Pandora a levé l'ancre depuis sa base de Saint-Malo et déployé ses voiles vers la Bretagne Sud**. Les bords d'été, avec des relais d'équipage à Brest et Lorient, ont permis aux participants de connaître la côte bretonne sous des températures clémentes et faire des pauses baignade aux îles de Glénans, de Sein et dans des nombreuses criques !



La section ASCO Croisière mer vous attend à l'automne pour reprendre la navigation dans les **eaux de Saint-Malo**.
Vous pouvez consulter sur ce lien le calendrier des sorties et demander à y participer en écrivant à asco.voile.croisiere@gmail.com

Aucune expérience de navigation n'est requise pour participer aux sorties !

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail : asco.voile.croisiere@gmail.com

Mail : asco@onera.fr
Tel: 01 46 73 40 75
Permanences: cf. site web
Site web: https://asco-onera.com/
Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Promotions – Les Cercles de la Forme

Offre promotionnelle du mois d'août 2026 : 12 + 3 = 15 !

En août, Les Cercles vous offrent 3 mois (12 + 3 = 15 mois) pour une validation de votre contremarque CERCLE 1 an en club **jusqu'au 31/08/2026**.

FORMULE CERCLE 1 AN (628€ TTC tarif public)

- Accès illimité 7j/7 aux 29 clubs Cercle de la Forme & Circle Club à Paris IDF et 10 clubs à Montpellier
- Machines cardio connectées Technogym (TV-WEB-SMARTPHONE)
- Pack BOOST inclus (2 séances d'entraînement de 45 min seul avec un coach)
- Studio de Functional-Training
- Studio de CYCLING (RPM)
- Dojos (Arts Martiaux)
- Suspension de 30 jours par an pour vos vacances
- DUO PASS (tous les vendredis, samedis & jours fériés)



Renseignements auprès du commercial : Fabrice Zennaro / 01 53 81 10 49

Billetterie → Prendre contact avec le bureau ASCO

ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (**9 €** au lieu de 16 €)
- CLIMB UP (**11,40 €** au lieu de 17 €)

PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- **46,72 €** - 12 entrées "aquatique" *(soit env. -25 %)*
- **108,57 €** - 12 entrées "aquatique" et espace bien être *(soit env. -25 %)*
- **648,50 €** pass annuel (délai 1 semaine, règlement en 3x possible)

TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles **LES CERCLES DE LA FORME** sont disponibles au secrétariat.

- **350 €** annuel - règlement en 3x possible
- 3 mois offerts (12 + 3 = 15 mois)

Mail : asco@onera.fr
Tel: 01 46 73 40 75
Permanences: cf. site web
Site web: https://asco-onera.com/
Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO