

AU SOMMAIRE

Du côté des sections

- **Section Echecs** : retour sur le Championnat de France en équipe Pages 1 et 2
- **Section Randonnée** :
 - randonnée dans le Haut-Atlas (Maroc) en septembre 2026 Page 3
 - places disponibles pour le Laus de Cervières (Hautes-Alpes) Page 4
 - séjour dans Les Confins du désert marocain en mars 2027 Page 5
- **Section Randonnée** : mise à jour du programme des sorties : [ici](#) Page 5

Du côté de la billetterie

- **Cercles de la Forme** : 3 mois offerts pour l'achat d'un abonnement annuel Page 6

Section Echecs

L'ASCO Échecs a participé les **9 et 10 Mai** aux **Championnats de France par équipe** en cadence rapide à **Cappelle-la-Grande** (à 10 minutes de Dunkerque), pour la deuxième année consécutive !



2 joueurs présents l'an passé ont renouvelé l'expérience et 2 autres joueurs ont rejoint l'équipe. Sachant que nous sommes passés à un cheveu de pouvoir inscrire une deuxième équipe de 4 à un joueur prêt ! Ça sera pour l'an prochain, nous l'espérons ! 😊

Suite à la page suivante ...

Section Echecs

... suite



Ensuite, après un bon restaurant typique du Nord à Dunkerque et une bonne nuit de sommeil, deux jours de compétitions intenses ont suivi avec une très belle première journée de la part de l'équipe nous plaçant 2ème ex aequo dans notre catégorie Elo "amateurs". Malheureusement, certains matchs très serrés contre des joueurs beaucoup mieux classés que nous ont tourné du mauvais côté de la balance, nous privant ainsi des phases finales auxquelles nous avons pu assister au premier rang en tant que spectateur. L'occasion notamment de suivre les parties de Grands Maîtres Français participant à la compétition tels que Sébastien Mazé, Matthieu Cornette ou encore Laurent Fressinet.

Belle performance de l'équipe ASCO Échecs qui progresse très bien et dont les membres devraient gagner de nombreux points Elo dans les prochains mois au vu des performances établies pendant ce week-end des Championnats de France par équipe !



Si vous souhaitez apprendre, juste pour le fun ou pourquoi pas rejoindre les membres participant aux compétitions, progresser et vous amusez autour du jeu d'Échecs, rejoignez nous les **mardis et mercredis midi** entre **12h30 et 14h** dans la salle en face du secrétariat ASCO (**A.00.A12**) à Châtillon !

Contacts : jeremy.belayachi-ext@onera.fr / yann.lai-tim@onera.fr --> Châtillon
david-tomline.michel@onera.fr --> Palaiseau

Section Randonnée

Le Haut-Atlas (Maroc) avec l'ascension du M'Goun (4071 m)

- 📍 **Quand ?** Du mercredi 16 au samedi 26 septembre 2026
- 📍 **Où ?** Haut-Atlas (Maroc)
- 📍 **Date limite d'inscription :** **mercredi 17 juin** (au-delà, les tarifs peuvent varier)

Une équipe de muletiers se chargera de la logistique (transport des tentes, de la nourriture, des bagages) et s'occupera de la préparation des repas. Cela limite la taille du groupe à 15 personnes au maximum.

Nous marcherons pendant six journées complètes et deux demi-journées en montagne ; une journée (et peut-être plus, si le vol de retour du lendemain ne se fera que dans l'après-midi) sera consacrée à la découverte de Marrakech, pour ceux qui ne la connaissent pas.



Cette rando n'est pas difficile techniquement : nous marcherons sur des sentiers bien établis. Mais une bonne condition physique est requise (une journée comportera 1300 m de dénivelé +/-... mais les autres seront plus tranquilles) : nous vous demanderons de nous fournir un certificat médical de non contre-indication pour les conditions de cette rando en temps utile.

📍 Informations et inscriptions :

Descriptif du périple : [ici](#)

Bordereau d'inscription : [ici](#)

Infos et inscriptions : [Stefan Drawin](#) / 06 04 44 43 39

Section Randonnée

Les Hautes-Alpes, au pied du col de l'Izoard (Le Laus de Cervières)

- 📍 **Quand ?** Du mercredi 14 (après-midi) au lundi 19 (matin) octobre 2026
- 📍 **Où ?** Vallée de la Cerveyrette / Col d'Izoard (Massif du Queyras – Hautes-Alpes)
- 📍 **Date limite d'inscription : jeudi 11 juin 2026**

Découverte de la vallée de la Cerveyrette, au pied du col de l'Izoard. Au départ du Laus de Cervières (1750 m), nous évoluerons en milieu forestier d'altitude pour des randonnées à la journée, avec 700 à 800 m de dénivelé.



N'hésitez pas à vous joindre à l'expédition, il reste des places !



📍 **Informations et inscriptions :**

Descriptif du périple : [ici](#)

Bordereau d'inscription : [ici](#)

Infos et inscriptions : [Stefan Drawin](#) / 06 04 44 43 39

Section Randonnée

Les Confins du désert marocain – mars 2027

📍 **Quand ?** Du vendredi 12 au vendredi 19 mars 2027

📍 **Où ?** Désert saharien - Sud Maroc

📍 **Date limite d'inscription :** **samedi 20 juin 2026**

Six jours de randonnée dans le désert, ses dunes et ses couleurs ocres fascinantes, avec une équipe chamelière qui se chargera de toute la logistique.



📍 **Informations et inscriptions :**

Descriptif du périple : [ici](#)

Bordereau d'inscription : [ici](#)

Infos et inscriptions : [Stefan Drawin](#) / 06 04 44 43 39

Section Randonnée

Mise à jour du planning des sorties 2026 !

Le planning des sorties de l'ASCO Randonnée pour l'année 2026 a été récemment mis à jour. N'hésitez pas à aller le consulter [ici](#) ou sur la [page web](#) de la section ASCO Rando.

Promotions – Les Cercles de la Forme

Offre promotionnelle du mois de juin 2026 : 12 + 3 = 15 !

En juin, Les Cercles vous offrent 3 mois offerts (12 + 3 = 15 mois) pour une validation de votre contremarque CERCLE 1 an en club **jusqu'au 30/06/2026**.

FORMULE CERCLE 1 AN (628€ TTC tarif public)

- Accès illimité 7j/7 aux 29 clubs Cercle de la Forme & Circle Club à Paris IDF et 10 clubs à Montpellier
- Machines cardio connectées Technogym (TV-WEB-SMARTPHONE)
- Pack BOOST inclus (2 séances d'entraînement de 45 min seul avec un coach)
- Studio de Functional-Training
- Studio de CYCLING (RPM)
- Dojos (Arts Martiaux)
- Suspension de 30 jours par an pour vos vacances
- DUO PASS (tous les vendredis, samedis & jours fériés)



Renseignements auprès du commercial : [Fabrice Zennaro](#) / 01 53 81 10 49

Billetterie → Prendre contact avec le [bureau ASCO](#)

ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (9 € au lieu de 16 €)
- CLIMB UP (11,40 € au lieu de 17 €)



PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- 46,72 € - 12 entrées "aquatique" (soit env. -25 %)
- 108,57 € - 12 entrées "aquatique" et espace bien être (soit env. -25 %)
- 648,50 € pass annuel (délai 1 semaine, règlement en 3x possible)



TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles **LES CERCLES DE LA FORME** sont disponibles au secrétariat.

- 350 € annuel - règlement en 3x possible
- 3 mois offerts (12 + 3 = 15 mois)



CERCLES
DE LA FORME

