

AU SOMMAIRE

La vie de l'ASCO

- **AG de l'ASCO : jeudi 16 avril à 17h à Châtillon** Page 1
- **80 ans de l'ONERA** : le 6 juin à Meudon avec la participation de l'ASCO Page 1

Du côté des sections

- **Section Pause YOGA** : places disponibles dans les cours Page 2
- **Section COURSE A PIED** : Inscription à l'Ariane Cross 2026 Page 3
- **Section CROISIERE MER** : places pour la croisière d'été Page 4
- **Section RANDO** : mise à jour du programme Page 5

Du côté de la billetterie Page 5

Assemblée Générale de l'ASCO : Rappel

L'AG ASCO se déroulera le **16 avril 2026** à partir de **17h** à Châtillon en salle **Contensou** et par visioconférence (https://rdv.onera.fr/AG_ASCO).

Le CEX souhaite vivement la représentation minimum d'une personne par section en présentiel. Si vous ne pouvez être présent, pensez à faire votre procuration (se référer à la convocation envoyée le 2 avril). **L'AG 2026 sera suivie d'un verre de l'amitié**, dans l'espace cafétéria du bâtiment I du centre de Châtillon.

En espérant vous voir très nombreux à cette occasion !

80 ans de l'ONERA : Save the date !

En 2026, l'ONERA fête ses 80 bougies. A cette occasion, chaque centre organise une activité. Pour l'IDF, la journée festive sera le **samedi 06 juin 2026 sur le centre ONERA de MEUDON** de 10h à 18h.

En plus des activités organisées par l'ONERA, l'ASCO sera présente et vous pourrez profiter gratuitement d'un mur d'escalade, d'un stand d'initiation au tir, d'une course d'orientation, de séances de sports collectifs, de démonstrations de karts et de différentes sections, de présentation de matériel et durant la journée 3 groupes de musique se produiront pour animer cette journée qui s'annonce formidable. Cochez de suite la date sur votre calendrier, le personnel des sections de l'ASCO sera heureux de vous accueillir sur ses activités.



SECTION « PAUSE YOGA » sur Palaiseau



PLACES DISPONIBLES

Des places sont disponibles sur les cours actuels du midi, à savoir :

- Cours du lundi - 12h15 à 13h15
- Cours du jeudi - 12h15 à 13h15

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter afin de faire un cours d'essai.



N'hésitez pas à contacter Anaëlle ALLIMANT, Caroline GRIGORIOU, Laure HERRMANN ou Brigitte LE GALL pour plus d'informations.

Vous pouvez également consulter notre [page section](#) (n'oubliez pas de vous [connecter](#) au compte ASCO pour accéder à la page).



Section Course à Pied

La section Course à Pied a le plaisir de vous annoncer l'ouverture des inscriptions à l'**Ariane Cross 2026** ! Pour rappel, l'édition aura lieu cette année le **10 octobre à Milan**.

Ce rendez-vous sportif rassemblant tous les partenaires de l'aventure Ariane propose plusieurs courses pendant la matinée (10km, 5km, 2,5km et relais), suivies d'un pique-nique, de visites culturelles puis d'une soirée de gala. Toutes les infos sur le site officiel de l'évènement :

<https://arianecross.com/>

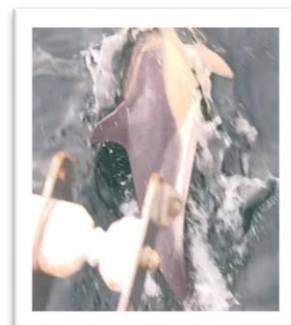


Pour vous inscrire, merci de nous retourner le [formulaire d'inscription](#) (en pièce jointe du mail) et de verser l'acompte de 200€ **avant le 23 avril 2026**. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire (asco-cap@onera.fr).



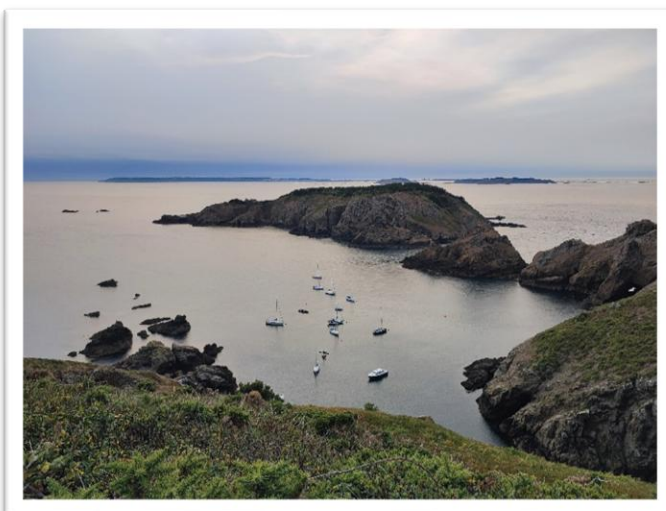
Section CROISIERE MER : places pour la croisière d'été

Il reste encore quelques places pour la croisière d'été 📷 Venez découvrir ou redécouvrir notre littoral à bord du voilier Pandora. Du 20 juin au 23 août, notre bateau de 11 mètres parcourt les côtes françaises de Saint Malo à La Rochelle. Nuits dans les ports ou au mouillage, visite du littoral depuis la mer, couchers de soleils, dauphins ... Ce sont des souvenirs garantis, avec une belle expérience humaine et de navigation. Toutes les escales sont accessibles en train depuis Paris. Les débutants sont bienvenus !



Détail des tarifs sur notre [site](#) ; contact et réservations par mail à asco.voile.croisiere@gmail.com.

Date début	Date fin	Nombre de jours	Départ	Arrivée	Chef du bord	Commentaire
20 juin	27 juin	6	St Malo	Brest	François-Xavier	
27 juin	4 juillet	7	Brest	La Rochelle	François-Xavier	Navigation de nuit à prévoir
4 juillet	14 juillet	10	La Rochelle	Lorient	Mariane	
14 juillet	25 juillet	11	Lorient	Brest	Didier	Complet
25 juillet	1 août	7	Brest	Brest	Didier	Navigation entre les Îles de la mer d'Iroise
1 août	10 août	9	Brest	St Malo	Didier	Complet
15 août	23 août	8	St Malo	St Malo	Biel	Complet



Section RANDO

Le programme des la Section RANDO pour 2026 a été mis à jour et peut être consulté [ici](#). Il y a malheureusement une sortie annulée, mais de nouvelles aventures vous sont proposées !

Promotions – Les Cercles de la Forme

En avril, Les Cercles vous offrent 3 mois offerts (12 + 3 = 15 mois) pour une validation de votre contremarque CERCLE 1 an en club **jusqu'au 30/04/2026**.

FORMULE CERCLE 1 AN

- Accès illimité 7j/7 aux 29 clubs Cercle de la Forme & Circle Club à Paris IDF et 5 clubs à Montpellier
- Machines cardio connectées Technogym (TV-WEB-SMARTPHONE)
- Pack BOOST inclus (2 séances d'entraînement de 45 min seul avec un coach)
- Studio de Functional-Training
- Studio de CYCLING (RPM)
- Dojos (Arts Martiaux)
- Suspension de 30 jours par an pour vos vacances
- DUO PASS (tous les vendredis, samedis & jours fériés)



Renseignements auprès du commercial : fabrice.zennaro@lescerclesdelaforme.com

Billetterie → Prendre contact avec le [bureau ASCO](#)

ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (9 € au lieu de 16 €)
- CLIMB UP (11,40 € au lieu de 17 €)



PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- 46,72 € - 12 entrées "aquatique" (soit env. -25 %)
- 108,57 € - 12 entrées "aquatique" et espace bien être (soit env. -25 %)
- 648,50 € pass annuel (délai 1 semaine, règlement en 3x possible)



TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles **LES CERCLES DE LA FORME** sont disponibles au secrétariat.

- 390 € annuel - règlement en 3x possible
- 3 mois offerts (12 + 3 = 15 mois)

