



## AU SOMMAIRE

### La vie de l'ASCO

- Les **vœux du président** de l'ASCO pour 2026 ! ..... Page 2
- Adhésion ASCO : **nouveaux tarifs** pour 2026 ..... Page 3
- Réglementation RGPD : **formulaire d'inscription à fournir** pour 2026 ..... Page 3

### Du côté des sections

- **Bridge** : animation dans le hall du restaurant à Palaiseau le **13/01/2026** ... Page 4
- **Escalade** : quelques nouvelles de la section et AG ..... Page 5
- **Course à pied** : appel pour les **courses de Saint-Witz** le **21/03/2026** ..... Page 6
- **Echecs** : bilan de l'année 2025 et nouvelles de la section ..... Page 7
- **Plongée** : présentation de la section Plongée ..... Page 8

### Du côté de la billetterie

- Tarifs **promotionnels** à la piscine de Meudon : **vos besoins !** ..... Page 9
- Offre **promotionnelle** « Les Cercles de la Forme » ..... Page 9
- Escalade, piscine et training musculation ..... Page 9

**LE CEx et le CoDir de l'ASCO  
vous souhaitent à vous et vos proches  
une très belle année 2026 !**



# ASCO NEWS n°41

Janvier 2026

Bonjour à toutes et tous,

Je vous souhaite d'être en bonne santé à l'aube de cette nouvelle année afin de profiter, autant que vous en avez la possibilité et la volonté, des activités de l'ASCO.

Pour l'ASCO, cette année est une année charnière, qui va voir la livraison du gymnase au sein du centre de Palaiseau dans le cadre du programme Prismé. Ce centre va enfin être doté d'un gymnase, permettant le déroulement des activités sportives sur site. Ces activités qui se sont développées ces dernières années, grâce, d'une part, au dynamisme et à l'investissement de plusieurs permanents ONERA, et d'autre part à l'accord du Secrétaire Général et du Directeur de centre. Au nom de l'ASCO, je les en remercie très chaleureusement.

C'est ainsi que l'ASCO a vu en 2025 la création ou le développement des sections « TAI SHI CHUAN », « PAUSE YOGA », « BOXE FRANCAISE » ainsi que « FITNESS » et la section « BRIDGE » est en phase de création. Je suis persuadé que l'arrivée du gymnase va permettre d'étoffer encore cette offre au profit du personnel ONERA.

Les dernières élections des représentants du personnel laissent entrevoir que le CSE accompagnera l'ASCO dans son développement et c'est une excellente nouvelle car l'engouement pour l'ASCO ne cesse de progresser d'années en années.

Mes vœux pour cette année 2026 :

- Une bonne santé à tous nos adhérents afin de profiter pleinement de l'offre ASCO,
- Qu'aucune section ne s'arrête faute de volontaire pour intégrer le bureau section. Deux proverbes pour étayer ce propos, « Il faut savoir donner pour recevoir » et « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

Amicalement

Philippe



Page 2

## Inscriptions : nouveaux tarifs ASCO pour 2026

Afin de préparer votre (ré)inscription ASCO pour l'année civile 2026, nous vous rappelons les nouveaux tarifs\* :

- 15€ pour un Actif (y compris stagiaire et doctorant) ou un Retraité ONERA
- 15€ pour un membre « Famille de Retraité ONERA »
- 15€ pour un membre « Famille d'Actif » (adulte), 10€ pour un membre « Famille d'Actif » (enfant de -21 ans au 01/01/2026) ou 5€ (enfant de -6 ans au 01/01/2026)
- 20€ pour un Extérieur (**merci de préciser votre parrain / marraine lors de l'adhésion**).

Les adhésions doivent être transmises au secrétariat ASCO durant le 1<sup>er</sup> trimestre 2026. Le formulaire d'inscription et son annexe médicale sont disponibles sur la [page d'accueil de l'ASCO](#).

\*Rappel de l'AG 2025 : la cotisation ASCO est augmentée de 5€ par adhérent pour couvrir l'augmentation du coût de l'assurance (+50% entre 2023 et 2024).



## Adhésions : formulaire à fournir au secrétariat ASCO

En raison d'une mise à jour du [formulaire d'adhésion](#) à l'ASCO (et de son [annexe médicale](#)) pour l'année 2026 et de la collecte des données personnelles (réglementation RGPD) par le secrétariat ASCO, il vous est demandé de **fournir le formulaire d'adhésion dûment rempli**, et ce, **pour toute nouvelle adhésion et même en cas de renouvellement**.

Tous les documents sont à envoyer au [secrétariat ASCO](#).



## Section Bridge : venez découvrir un jeu de carte stratégique !

Où : devant la cantine de Palaiseau

Quand : mardi 13 janvier sur la pause déjeuner, à partir de 12h15

En 10 min, on vous explique le bridge et vous jouez vos premières donnes !  
Animation par le Club de bridge de Massy.

Le bridge est un jeu de cartes captivant qui se joue à quatre, formant deux équipes de partenaires. Chaque joueur reçoit 13 cartes d'un jeu standard de 52, et l'objectif est de remporter des levées à travers un processus d'enchères stratégique. Les cartes suivent l'ordre classique, allant de l'As (la plus haute) au 2 (la plus basse), et se répartissent en quatre couleurs : trèfle, carreau, cœur, et pique, avec une option de jouer sans atout, où aucune couleur n'est dominante. Le bridge allie réflexion, stratégie et coopération, chaque partie étant une nouvelle aventure tactique.

Nous vous proposons ensuite des cours hebdomadaires organisés sur le centre de Palaiseau le mercredi ou jeudi (à déterminer) de 12h30 à 13h30 par un professeur du club bridge de Massy, avec possibilité de tournois en ligne.  
Cotisation estimée 25€, licence gratuite la première année.

Dès maintenant ou à l'issue de cette découverte, nous vous proposons de remplir [ce sondage](#) pour connaître votre intérêt et vos disponibilités.

En complément,  
découvrez sur  
[ce document](#)  
les bienfaits du  
Bridge !



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter [Pierre Saulgeot](#)



## Section Escalade

### Petites nouvelles de la rentrée :

- Les inscriptions pour l'année 2026 sont disponibles via ce [super formulaire](#).
- L'[Assemblée Générale](#) aura lieu le jeudi 15 janvier à 17h.  
Chatillon : A.07.E.06 et Palaiseau : NA-01-62,  
Distanciel : [https://rdv.onera.fr/AG2025 ASCO ESCALADE](https://rdv.onera.fr/AG2025_ASCO_ESCALADE)  
**On va aborder pleins de nouveautés cette année, ne la ratez pas !**
- La [page de la section](#) a été remise à neuf. On y trouve le lien vers le mémo avec les infos essentielles relatives à la section, en plus de jolies photos.



Partagez vos pensées ! Envoyez-nous vos questions, retours sur le formulaire et/ou la page à [asco-escalade@onera.fr](mailto:asco-escalade@onera.fr).



## Section Course à Pied

La section Course à Pied vous propose de démarrer l'année 2026 en prenant une bonne résolution : participer à l'une des **courses de Saint-Witz le 21 mars** prochain.

Plusieurs distances possibles : **5km, 10km, 21km** et même de la marche ! L'inscription est **subventionnée à hauteur de 50%** pour les membres de la section Course à Pied. Le bureau est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire ([asco-cap@onera.fr](mailto:asco-cap@onera.fr)).

Les dossards partent vite alors ne tardez pas à vous [inscrire](#) (déjà 664 inscrits sur 800 places pour le semi). Vous pouvez également nous retrouver à Châtillon tous les mardis midi pour une séance de préparation en vue des courses et un test VMA programmé le **mardi 27 janvier**.

## SEMI-MARATHON DE SAINT-WITZ

🏃 Rejoignez-nous pour le Semi-Marathon, le 10 ou le 5 km ! 🏃

Date : **Samedi 21 mars 2026**  
Lieu : **Saint-Witz (Val d'Oise - 95)**  
Courses :  
**Semi-marathon**  
**5 km**  
**10,3 km**  
**13,4 km marche à pied**

Infos et inscription en  
scannant le QR code  
ou sur le site suivant



<https://semi-marathon-de-saint-witz.adeorun.com/>

✉ Contact pour votre demande de  
subvention ou des question diverses:  
**asco-cap@onera.fr**



## Section Echecs

La section ASCO Échecs a emmené ses membres volontaires pour faire **équipe** aux Championnats de France par **équipe** d'échecs de parties rapides ! Week-end de 3 jours (pendant le Week-end de Pâques en 2025) à Dunkerque !

Superbe expérience : rencontres avec des Grand-Maîtres français, 3 jours de compétition intenses et enrichissants, et une aventure humaine qui soude et permet de mieux se connaître.

Et devinez quoi ! Cette année nous projetons d'y retourner lors de l'édition 2026 qui se déroulera le **week-end des 9-10 Mai** (lieu inconnu à l'heure actuelle) ! Nous pouvons faire plusieurs équipes alors rejoignez-nous si cela vous tente ! Pas de niveau requis pour venir dans une équipe



L'ASCO Échecs en 2025 c'est aussi :

- une participation de plusieurs membres à quasiment **un tournoi par mois** en rapide ou blitz
- un membre de la section ayant participé aux **Championnats de France** d'Échecs en parties rapides
- 1 nouveau créneau de jeu → les **mardis midi** pour apprendre/analyser ensemble sur l'échiquier avec des livres, en ce moment on étudie les positions de fin de parties (finales) et les **mercredis midi** pour jouer des parties entre nous et les analyser ensuite.

Tout ceci se fait dans la salle en face du bureau du secrétariat ASCO à Châtillon (bâtiment A, aile A, étage 0).

Si vous êtes de Palaiseau, vous pouvez contacter [Christian Musso](#)

Nous organisons également des soirées Échecs entre nous soit chez l'un des membres de la section, soit à Paris, notamment au [Blitz Society](#) (Bar-Echecs) !

Si vous voulez apprendre le jeu d'Échecs ou que vous êtes déjà joueur et que le cœur vous en dit, rejoignez-nous !



À très vite sur l'échiquier !



Contact et informations : [Jérémie Belayachi](#)



## Section Plongée

Bonne année à toutes et à tous !

La section **ASCO Plongée** vous souhaite une année pleine de bulles ! Pour bien la commencer, nous rappelons que des **baptêmes de plongée** sont possibles **le jeudi à 21h à la piscine de L'Haÿ-les-Roses** : l'occasion idéale de faire le grand plongeon, découvrir la discipline et le fonctionnement de la section, sans pression... autre que celle de l'eau.

Pour celles et ceux qui souhaitent aller plus profond dans leur pratique, des **sessions d'entraînement à la fosse d'Antony** sont également organisées afin de préparer les différents niveaux dans de bonnes conditions.

L'année dernière s'est terminée en beauté avec notre **sortie plongée à El Quseir (Égypte) en novembre**. Une semaine mémorable réunissant **25 plongeurs**, pour un total impressionnant de **378 plongées**. Côté formation, le bilan est tout aussi positif avec **3 Niveaux 2, 1 Niveau 3 et 1 PE40 validés** — le tout sous l'œil attentif de la faune locale !



Et bien sûr n'hésitez pas à contacter les membres du bureau pour toute question :

Eric Manoha (président) - [eric.manoha@onera.fr](mailto:eric.manoha@onera.fr)

Louise Ganeau (trésorière) - [louise.ganeau@onera.fr](mailto:louise.ganeau@onera.fr)

Jean-Luc Péron (Secrétaire) - [contact.jlperon@gmail.com](mailto:contact.jlperon@gmail.com)



## Tarifs promotionnels à la piscine de Meudon

Le CEx de l'ASCO va prospector pour tenter d'obtenir **des tarifs préférentiels** pour l'accès à la **piscine de Meudon**. Nous souhaitons alors connaître les besoins en termes d'effectifs concernés et d'intention de fréquentation.

Intéressé.e ? Merci de répondre à [ce sondage](#) !

## Offre promotionnelle « Les Cercles de la Forme »

Partenaire de longue date de l'ASCO, « Les Cercles de la Forme » proposent à nouveau cette année une remise exceptionnelle pour toute **nouvelle inscription avant le 31/01/2026** :

- 3 mois offerts pour tout achat d'une contremarque *Cercle 1 an en club*
- **12 + 3 = 15 mois**

D'autres infos disponibles auprès de :  
Fabrice ZENNARO (commercial)  
[mail](#) / [site web](#) / +33 (0)1 53 81 10 49



## Billetterie

### ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (9 € au lieu de 16 €)
- CLIMB UP (11,40 € au lieu de 17 €)

Prendre contact avec le bureau de la section : [asco-escalade@onera.fr](mailto:asco-escalade@onera.fr)



### PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- **46,72 €** - 12 entrées "aquatique" (soit env. -25 %)
- **108,57 €** - 12 entrées "aquatique" et espace bien être (soit env. -25 %)
- **648,50 €** pass annuel (délai 1 semaine, règlement en 3x possible)



### TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles **LES CERCLES DE LA FORME** sont disponibles au secrétariat.

- **390 €** annuel - règlement en 3x possible
- 3 mois offerts (12 + 3 = 15 mois)

