

AU SOMMAIRE

La vie de l'ASCO

- Adhésion ASCO : **nouveaux tarifs pour 2026** Page 1
- ASCO News : **rappel des règles pour la diffusion d'articles** Page 1

Du côté des sections

- **Pause Yoga** : proposition d'un nouveau créneau – **RELANCE !** Page 2
- **Volley-ball** : retour sur le tournoi interne de novembre Page 3
- **Randonnée** : 3 sorties raquette prévues en 2026 Page 4
- **Groupe Alpin** : programme de l'année 2026 Page 5
- **Bridge** : venez découvrir ce jeu de cartes stratégique Page 6

Du côté de la billetterie

- Escalade, piscine et training musculation Page 6

Inscriptions : nouveaux tarifs ASCO pour 2026

Afin de préparer votre (ré)inscription ASCO pour l'année civile 2026, nous vous rappelons les nouveaux tarifs* : 15€ pour un Actif/Retraité ONERA et 20€ pour un Extérieur. Les nouveaux adhérents ont la fin d'année 2025 offerte en cotisant pour 2026. Les formulaires d'inscription ou de renouvellement seront bientôt disponibles sur la [page d'accueil de l'ASCO](#).

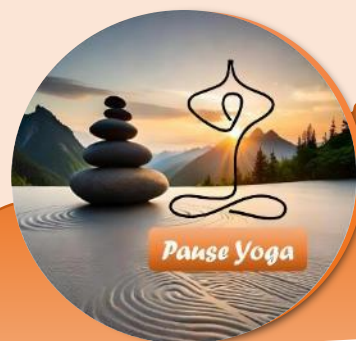
**Rappel de l'AG 2025 : la cotisation ASCO est augmentée de 5€ par adhérent pour couvrir l'augmentation du coût de l'assurance (+50% entre 2023 et 2024).*

Fonctionnement de l'ASCO News et des diffusions générales

Envoyez-nous vos textes rédigés et accompagnés d'un visuel à l'adresse générique asco-communication@onera.fr avant le **30 de chaque mois pour une diffusion en début de mois suivant**. Les diffusions générales ne peuvent être envisagées qu'au cas par cas, pour des événements à échéance très courte et **qui n'ont pas pu être anticipés**. Ces diffusions devront également passer par le pôle communication de l'ASCO via l'adresse générique.



SECTION « PAUSE YOGA » sur Palaiseau



La section **ASCO PAUSE YOGA** a été créée en Janvier 2025 et compte aujourd'hui une trentaine de membres.

Les cours actuels se déroulent les lundis et jeudis midi et sont complets. Suite à de nombreuses demandes d'inscription, nous proposons d'ouvrir un troisième cours le **mercredi ou le jeudi soir**.

RAPPEL :

Nous vous proposons d'ouvrir un 3^{ème} cours en fin de journée, si cela vous intéresse merci de remplir le sondage avec le lien ci-dessous **avant le 15/12/2025**, après cette date nous ne pourrons pas garantir l'ouverture de ce cours supplémentaire :

Cliquez sur [le sondage](#) !



N'hésitez pas à contacter [Anaëlle ALLIMANT](#) ou [Caroline GRIGORIOU](#) pour plus d'informations.
Vous pouvez également consulter notre [page section](#).

Section Volley-ball

Retour sur le tournoi interne ONERA

(13 octobre 2025)



Le 13 octobre dernier, la **section volley-ball** a organisé son tournoi interne annuel, ouvert à tous les salariés ONERA. L'évènement s'est déroulé à Châtillon et a regroupé 17 joueurs motivés venant des sites de Châtillon et de Palaiseau. Le tournoi s'est joué en 4 contre 4, en matchs en 1 set d'une durée de 15 minutes. S'en est suivi un pot de l'amitié avec la remise des prix.

Félicitations à l'équipe E4/3 pour leur victoire.

Le trophée du fair play a été remis à Hugo Iteney de l'équipe MC2 , bravo à lui.

Merci à tous les participants et à l'année prochaine !



L'année volley-ballistique se poursuit par le début du **championnat inter-entreprise**. Organisé depuis le milieu des années 80, se championnat réunit annuellement entre 8 et 12 équipes des entreprises des environs du Plessis-Robinson et de Clamart. **L'édition 2025-2026** comporte 9 équipes : BA 107, CEA FAR, CEA Saclay, KNDS, MBDA 1, MBDA 2, ONERA, Schlumberger et Thales.

L'ONERA a une revanche à prendre pour sa 7^e place de l'année dernière !

Le volley-ball, c'est bien plus qu'un sport : c'est un moment de partage, d'énergie et de plaisir ! Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez découvrir une ambiance conviviale où esprit d'équipe, coordination et bonne humeur sont au rendez-vous. On s'amuse, on progresse ensemble et on se dépense dans une atmosphère dynamique. Alors n'hésitez pas contacter la **section volley-ball** pour plus d'informations (mail [asci](mailto:asci@onera.fr)) et à venir faire un essai !

Section Randonnée

Nouveauté en 2026, la section « Randonnée » vous propose **3 belles sorties raquettes** de niveaux différents (descriptifs joints) :

- du 29 janvier au 1er février dans le **Jura**, au **col de la Faucille** avec 2 niveaux : les contemplatifs et les plus sportifs (guides sur place)



[Descriptif](#)

[Inscription](#)



- du 28 février au 5 mars dans la **Valtournenche**, région de **Aoste en Italie** : niveau intermédiaire (guide Pierre Paillat)



[Descriptif](#)

[Inscription](#)



- du 26 mars au 29 mars, le **Grand Paradis en Italie** : niveau sportif, ascension d'un sommet à plus de 4 000 mètres (Allibert Trekking)



[Descriptif](#)

[Inscription](#)



Nous espérons ainsi satisfaire le plus grand nombre d'entre vous, alors si vous êtes intéressés merci de contacter notre secrétariat :

[Marie Fourest](#) (06 21 91 10 61)

Section Groupe Alpin

La section « Groupe Alpin » vous propose son programme des sorties pour l'année 2026. Tous les détails sont donnés ci-après :



Lieu	Type	Dates	Places	Date limite inscription	Coût approximatif
Aravis (France)	Découverte ski de randonnée	31 janvier - 01 février	9	15 décembre 2025	A, F : 150€ R : 200€ E : 250€
Grand Paradis (Italie)	Ski alpinisme	10-11-12 avril	9	15 décembre 2025	A, F : 250€ R : 320€ E : 400€

Aravis : hébergement hôtel ½ pension, sortie à la journée adaptée selon niveau du groupe et conditions.

Niveau débutant. Samedi encadrement moniteur ou guide pour ski hors piste.

Italie : sur 3j en refuge gardé ½ pension, courses en étoile à partir du refuge. Niveau expérimenté, ski sur glacier.

Renseignements et inscriptions :

Laurent Rousset-Rouvière

86 210 / lrousset@onera.fr

Marie Couliou

35 119 / marie.couliou@onera.fr

*A: Actif ; F: Famille ; R: Retraité ; E: Extérieur

Hors location matériel, piques-niques et vivres de course



Section Bridge

En 10 min, on vous explique le bridge et vous jouez vos premières donnes !

Animation par le Club de bridge de Massy.

Où : à la cafétéria de Palaiseau

Quand : mardi 9 décembre sur la pause déjeuner, à partir de 12h30.



Le bridge est un jeu de cartes captivant qui se joue à quatre, formant deux équipes de partenaires. Chaque joueur reçoit 13 cartes d'un jeu standard de 52, et l'objectif est de remporter des levées à travers un processus d'enchères stratégique. Les cartes suivent l'ordre classique, allant de l'As (la plus haute) au 2 (la plus basse), et se répartissent en quatre couleurs : trèfle, carreau, cœur, et pique, avec une option de jouer sans atout, où aucune couleur n'est dominante. Le bridge allie réflexion, stratégie et coopération, chaque partie étant une nouvelle aventure tactique.

Nous vous **proposons ensuite à partir de janvier des cours hebdomadaires** organisés sur le **centre de Palaiseau le mercredi ou jeudi (à déterminer) de 12h30 à 13h30** par un professeur du club bridge de Massy, avec possibilité de tournois en ligne. Cotisation estimée 25€, licence gratuite la première année.

Dès maintenant ou à l'issue de cette découverte, nous vous proposons de remplir le [sondage](#) pour connaître votre intérêt et vos disponibilités.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter pierre.saulgeot@onera.fr

Billetterie

ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (9 € au lieu de 16 €)

- CLIMB UP (11,40 € au lieu de 17 €)

Prendre contact avec le bureau de la section : asco-escalade@onera.fr



PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- **43,72 €** - 12 entrées "aquatique" (soit env. -25 %)

- **103,57 €** - 12 entrées "aquatique" et espace bien être (soit env. -25 %)

- **648,50 €** pass annuel (délai 1 semaine, règlement en 3x possible)



TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles **LES CERCLES DE LA FORME** sont disponibles au secrétariat.

- **390 €** annuel - règlement en 3x possible

