

AU SOMMAIRE

La vie de l'ASCO

- Inscriptions : **nouveaux tarifs ASCO pour 2026** Page 1
- Adhésion aux sections : **rappel des règles** en vigueur Page 2
- Fonctionnement de l'ASCO News et des diffusions générales (**rappel**) Page 2
- Une nouvelle offre de sections à Palaiseau ! Page 2
- Votez pour le nouveau logo de l'ASCO ! Page 3

Du côté des sections

- **Boxe française** : nouvelle section à Palaiseau Page 4
- **Plongée sous marine** : reprise des entraînements le 2 octobre Page 4
- **Randonnée** : séjour dans le Golfe du Morbihan (**réactivité attendue !**) Page 5
- **Randonnée** : programme 2025-2026 Page 6
- **Course à Pied** : Foulées du cortex **du 17 au 28 septembre** Page 6
- **Jardins** : reprise des activités depuis avril 2025 à Verrières-le-Buisson Page 7
- **Croisière mer** : calendrier des navigations d'automne Page 8
- **Karting** : course d'endurance le **18 octobre 2025** Page 9

Du côté de la billetterie

- Promotion de rentrée aux cercles de la forme Page 10
- Escalade, piscine et training musculation Page 10

Inscriptions : nouveaux tarifs ASCO pour 2026

Afin de préparer votre (ré)inscription ASCO pour l'année civile 2026, nous vous rappelons les nouveaux tarifs* : 15€ pour un Actif/Retraité ONERA et 20€ pour un Extérieur. Les nouveaux adhérents ont la fin d'année 2025 offerte en cotisant pour 2026. Les formulaires d'inscription ou de renouvellement seront bientôt disponibles sur la [page d'accueil de l'ASCO](#).

**Rappel de l'AG 2025 : la cotisation ASCO est augmentée de 5€ par adhérent pour couvrir l'augmentation du coût de l'assurance (+50% entre 2023 et 2024).*



Rappel aux bureaux section concernant les inscriptions

Le CEx ASCO insiste sur le fait qu'un adhérent, qu'il soit nouvel adhérent ou qu'il renouvelle son adhésion, **doit satisfaire à l'inscription ASCO avant de finaliser l'inscription à la section**. Il est du devoir du bureaux des sections de ne valider l'inscription section que lorsque l'inscription ASCO est validée. **Si un accident arrive et que la personne concernée n'est pas inscrite à l'ASCO, tous les frais de santé lui sont imputables car l'assurance ne prendra rien en compte.**

Fonctionnement de l'ASCO News et des diffusions générales

Envoyez-nous vos textes rédigés et accompagnés d'un visuel à l'adresse générique asco-communication@onera.fr avant **le 30 de chaque mois pour une diffusion en début de mois suivant**. Des diffusions générales peuvent être envisagées au cas par cas, pour des événements à deadline courte et qui n'ont pas pu être anticipés. Ces diffusions devront également passer par le pôle communication de l'ASCO via l'adresse générique.

Le centre de Palaiseau se dote de nouvelles sections !

Le site de Palaiseau a vu en 2024, la création de la section « ASCO Tai Chi Chuan » et de la section « ASCO Pause YOGA » puis en 2025 de la section « ASCO Boxe Française ». L'ASCO remercie grandement la direction de centre de Palaiseau qui a permis ces créations en autorisant l'utilisation de salles de réunion pour le déroulement de ces activités, dans l'attente du gymnase prochain. Ces créations montrent la volonté du personnel de Palaiseau de pratiquer une activité sportive sur site, ce qui est d'excellente augure pour le développement de l'ASCO lors de la livraison du gymnase, au sein du nouveau bâtiment N3 avec une livraison pour l'instant planifiée fin 2026.



Votez pour le nouveau logo de l'ASCO !

Suite aux appels à contribution, nous avons reçu un grand nombre de propositions pour renouveler le logo de l'ASCO. **Un grand merci à tous pour votre implication !**

Le bureau ASCO a sélectionné quatre propositions de logo, que nous mettons aux votes des adhérents :



Ce nouveau logo sera utilisé sur les supports de communication (pages web, documents, maillots, drapeau...). Des ajustements tels que l'affichage du nom ONERA et la signification du sigle « ASCO » pourront être apportés *a posteriori* sur le logo élu.

Notez également que si vous souhaitez conserver l'ancien logo, cette possibilité est offerte dans le sondage.

➔ Pour voter pour votre logo favori ou décider de ne rien changer, c'est [par ici](#) !

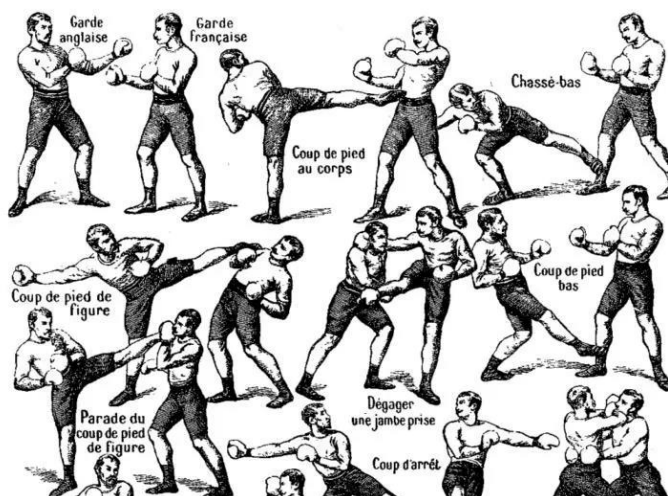


Boxe française : nouvelle section à Palaiseau !

Une nouvelle section de l'ASCO dédiée à la **boxe française** a vu le jour récemment. Les cours auront lieu à **Palaiseau** les **mercredis à partir de 11h30** en **salle Raimond Castaing**.

Les cours seront dispensés par [Marc JACQUART](#).

Le premier cours aura lieu le **3 septembre 2025**.



Plongée sous marine : reprise des entraînements

À partir du **2 octobre**, les entraînements reprennent à la piscine de **l'Haÿ-les-Roses** tous les **jeudis à 21h** (*hors vacances scolaires*).

Envie de descendre plus profond ? Des créneaux mensuels sont également prévus à la **fosse d'Antony**, jusqu'à 20 mètres de profondeur !

Et pour les plus aventuriers... le club organise des voyages plongées dans l'année ! Que tu sois débutant curieux ou plongeur confirmé, viens t'entraîner avec nous dans une ambiance conviviale !

Pour plus d'information n'hésitez pas à contacter les membres du bureau :

Eric Manoha (président, eric.manoha@onera.fr),

Louise Ganeau (trésorière, louise.ganeau@onera.fr) et

Jean-Luc Péron (secrétaire, contact.jlperon@gmail.com).



Section Randonnée : séjour dans le Golfe du Morbihan

Avant d'entrer dans l'hiver, nous vous proposons un bol d'air marin vivifiant dans le Morbihan, sur la presqu'île de Saint Gildas de Rhuys, qui bénéficie d'un climat tempéré. Ce séjour du **26 au 30 octobre 2025** est organisé par [Annie Garcia](#).

Le descriptif du séjour est disponible en suivant [ce lien](#).

Dès votre arrivée, vous serez plongés dans les légendes bretonnes au cours d'une randonnée contée.

Le séjour se poursuivra par des randonnées très variées en bord de mer avec des points de vue époustouffants, la visite guidée du château de Suscinio ainsi qu'une journée sur l'île aux moines. Cette île est la perle du golfe du Morbihan et vous serez transportés dans une autre Bretagne aux allures d'île grecque, petites maisons blanches de pêcheurs et venelles fleuries.

Avant de regagner la région parisienne, vous profiterez également d'une visite de la vieille ville de Vannes, ses ruelles pavées, sa cathédrale Saint-Pierre de Vannes et ses maisons à colombages colorées.

Vous serez logés dans le village vacances Capfrance ["La Pierre Bleue"](#) 3 étoiles, en pension complète et vous dégusterez les spécialités bretonnes (soirée crêpes et soirée fruits de mer).

Le transport est privilégié en train mais selon le nombre d'inscrits, il pourrait se faire aussi en minibus.

Nous devons réserver **au plus tard le 25 août**, alors si vous êtes intéressés n'attendez pas la dernière minute pour vous inscrire. Le formulaire est disponible [ici](#).

La date limite d'inscription est fixée au 10 septembre 2025. A l'inscription signaler tout régime alimentaire (végétarien, intolérance, ...).



Section Randonnée : programme des sorties 2025-2026

Le bureau a le plaisir de vous adresser le préprogramme de ses activités qui devrait vous permettre de préparer et de planifier vos projets de voyages 2026 très rapidement... Les dates de certaines sorties ne sont pas encore arrêtées, leurs encadrés sont « bancals », mais leur programmation est bien certaine.

Le programme des sorties est disponible [en suivant ce lien](#).

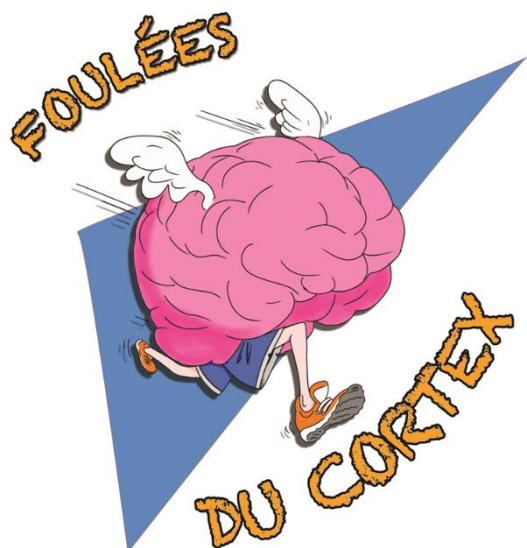
Section Course à Pied : Foulées du cortex

Après le succès de la Course de la Jonquille, la section CàP s'engage pour **les Foulées du Cortex, du 17 au 28 septembre !** Un nouveau challenge connecté où pour chaque kilomètre parcouru en courant, marchant..., un euro est reversé à la recherche sur le cerveau et ses pathologies. L'année dernière, l'équipe *Oneracers* a eu la première place de sa catégorie ; les 12 coureurs ont réalisé près de 800 km ! On compte sur votre participation pour battre ce record !

Informations et inscription [sur ce site](#). Une fois inscrit, vous pourrez rejoindre l'équipe *Oneracers* (application dédiée).

Vous pouvez également retrouver la section Course à Pied les mardis et jeudis pour nos entraînements tous niveaux : départ à 11h45 des vestiaires à Châtillon. Venez profiter de l'émulation d'une équipe bienveillante et des conseils de notre coach !

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail : asco-cap@onera.fr.



Du 17 au 28 septembre 2025

contact:

frederic.moens@onera.fr ou asco-cap@onera.fr

Salon (Public) Element : Oneracers

Challenge connecté au profit de l'Institut du Cerveau

 Institut
du Cerveau

1km=1€



<https://institutducerveau.org/actualites/foulees-cortex-2025-inscriptions-ouvertes>

Section Jardins : reprise des activités à Verrières-le-Buisson

La section Jardins a repris son activité en **avril 2025** à Verrières-le-Buisson (92).
Le terrain orienté plein sud se transforme peu à peu en magnifique potager productif grâce à la contribution de tous.

Il reste encore quelques parcelles disponibles ! Si vous souhaitez aller vers une autonomie en légumes et vous reconnecter à la terre, rejoignez nous !

Le bureau de la section Jardins ([Isabelle Aurenche](#) – secrétaire).



Le terrain en août 2025



Parcelles à cultiver



Récolte de juillet 2025

Croisière en mer : calendrier des bords d'automnes

Amis marins,

Les aventures estivales en Écosse et en Irlande sont désormais terminées et *Pandora* est de retour à Saint-Malo ! Les souvenirs inoubliables jusqu'au Loch Ness, les rencontres avec des baleines, le parfum spécial des traversées laissent désormais place aux bords d'automne dont voici le calendrier :

Date	Chef de bord	Observation
22-25 Août	Didier	De Saint-Malo à Saint-Malo
6-7 Septembre	Bernard	De Saint-Malo à Saint-Malo
27-28 Septembre	Didier et Mariane	De Saint-Malo à Saint-Malo
3-5 Octobre	Zoé	De Saint-Malo à Saint-Malo
17-20 Octobre	Didier	De Saint-Malo à Saint-Malo
8-11 Novembre	Didier	De Saint-Malo à Saint-Malo
14-17 Novembre	Bernard	De Saint-Malo à Saint-Malo
29-30 Novembre	Biel	Désarmement - Non Navigué

Réservez vite en nous écrivant à cette adresse : asco.voile.croisiere@gmail.com
Et n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour tout renseignement :

- [Mariane Bourret](#) à Palaiseau
- [Biel Ortun](#) à Meudon
- [Julien Merchat](#) à Châtillon.

Section Karting : course d'endurance annuelle

La section ASCO Karting vous propose une course d'endurance sur le circuit d'Angerville (91) le :

samedi 18 octobre 2025



Racing **Kart** Organisation



Déroulement :

Accueil à 13h30

30 minutes d'essais libres

2h30 de course par équipes de 3

Matériel :

Karts 4T 270 cm³

Podium, remise des coupes



Lieu :

30 rue de la chapelle

Villeneuve (hameau)

91670 Angerville

Tarifs :

60€ pour le personnel/famille ONERA

85€ pour les personnes extérieures

Renseignements :

Philippe CHOY (philippe.choy@onera.fr / 86622)

Jean-Michel ALLARD (jean-michel.allard@onera.fr / 86607)



Promotion de rentrée aux cercles de la forme



UNE OFFRE RIEN QUE POUR VOUS !

3 MOIS OFFERTS

Sur votre abonnement 1 an CERCLE

dont 1 MOIS de suspension OFFERT pour vos vacances

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

TARIFS ET OFFRES EXCEPTIONNELS, auprès de votre CSE, AS ou revendeur
Pour tous renseignements complémentaires, contactez :

Dominique GARCIA
06 20 77 07 06
dgarcia.cdf@gmail.com

Les **Cercles**

Formule CERCLE
Offre valable uniquement auprès de votre CSE, AS ou revendeur

Pack boost offert
2 séances (45 m) de training Xperience

-  **Carte duo**
tous les vendredis et samedis
-  **Pause vacances**
30 jours de suspension/an
-  **Cours collectifs**
en illimité
-  **Parrainage**
1 période offerte / filleul
-  **95 activités**
-  **3000 cours / sem**

Accès à tout le réseau **Coaching digital**

Pour tous renseignements complémentaires, contactez :

Dominique GARCIA 06 20 77 07 06 dgarcia.cdf@gmail.com

Billetterie

ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (9 € au lieu de 16 €)
- CLIMB UP (11,40 € au lieu de 17 €)

Prendre contact avec le bureau de la section : asco-escalade@onera.fr



PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- **43,72 €** - 12 entrées "aquatique" (soit env. -25 %)
- **103,57 €** - 12 entrées "aquatique" et espace bien être (soit env. -25 %)
- **648,50 €** pass annuel (délai 1 semaine, règlement en 3x possible)



TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles **LES CERCLES DE LA FORME** sont disponibles au secrétariat.

- **390 €** annuel - règlement en 3x possible

