

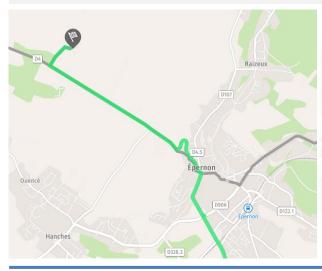
ASCO NEWS n°26

Sommaire

| • | Dernières précisions pour la journée anniversaire du 12 oct 2024 | page 1 |
|---|--|--------|
| • | Programme de l'anniversaire | page 2 |
| • | Les FORUMS de l'ASCO 2024 | page 3 |
| • | Du côté des sections | page 3 |
| • | La billetterie | page 4 |

Accès au site de la journée anniversaire du 12 octobre

<u>Lieu dit La Tour Neuve, Route de Nogent le Roi (RD4), 28230 Épernon</u> ou 142 la Tour Neuve 28130 Hanches





Vous venez en train → N'oubliez pas de réserver votre place dans une navette ASCO au départ ou à destination de la gare d'Epernon!

- → Réservations ouvertes jusqu'au 10 Octobre sur ce site
- → Plus de créneaux seront ouverts si les navettes déjà proposées se remplissent

Baptême de plongée → Réservation obligatoire avant le 10 Octobre

Faites vous connaître et réservez votre créneau pour faire un baptême de plongée! Merci de contacter <u>eric.manoha@onera.fr</u> en lui précisant votre taille pour la combinaison. Faute de réservation, l'activité ne sera pas proposée.



Mail: asco@onera.fr Tel: 01 46 73 40 75

Permanences: cf. site web Site web: https://asco-onera.com/

Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Programme de l'anniversaire ASCO

→ Les activités* sont libres, gratuites et ouvertes à toutes et tous.

| LIEUX | | Extérieur | Extérieur | Extérieur | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|---|--------------------------|--|--|---|--|--|--|-------------------------------|---|---|-------|
| 12h00 | | | | | | | | | | | 12h00 | | |
| 12h15 | | Mise en place à partir de 10h | | | | | | | | | | 12h15 | |
| 12h30 | | | | | | Accue | eil à pa | artir d | e 11h | 30 | | | 12h30 |
| 12h45 | CUE | | MUSIQUE | | | | • | | | | | | 12h45 |
| 13h00 | BARBECUE | | BLACKBIRD | | | | | | | | | UTILISATION | 13h00 |
| 13h15 | B/ | | Plusieurs petits | | | | | | | | | LIBRE SOUS RESPONSABILITE DES PARENTS | 13h15 |
| 13h30 | | | créneaux de prestation | | | | | | | | | DES PAREINTS | 13h30 |
| 13h45 | | DANSE | P | MUR D'ESCALADE | | | | | | | | | 13h45 |
| LIEUX | | WEST-COAST Extérieur | Extérieur | Extérieur | Extérieur | Extérieur | Extérieur | Extérieur | Extérieur | salle | salle | Piscine | |
| 14h00 | | LAtorical | ZXtoricui | Exteriour | Exterious | Exterious | ZATORICA | LAterical | <u> </u> | ENTRETIEN | June | 1 iscine | 14h00 |
| 14h15 | | | FOOT Matchs petits | | | | GOLF | ESSAI DE GONFLAGE DE VOILE de | | CORPOREL | | | 14h15 |
| 14h30 | | RANDO (Circuit de 10 km avec | | | | | | | | | | | 14h30 |
| 14h45 | ONS | | | | | BALADE A | 2 tapis pour | PARAPENTE | EUR | | | BAPTEMES PLONGEE | 14h45 |
| 15h00 | SECTIONS | | FOOT Slalom petits | 3 | CAP (Course à pied) | (2 chevaux à | entrainement au put | TIR A LA CIBLE | PARAMOT | JUDO ADULTE | - ECHECS | Adultes et enfants à partir de 8 ans | 15h00 |
| 15h15 | DES | | | | | | | | | | | | 15h15 |
| 15h30 | DECOUVERTES | | | | course le site pour | VOLLEY | Sur cible avec | XT + | JUDO ENFANT | 2 tables seront | | 15h30 | |
| 15h45 | OUVE | départ et retour du site) | | MUR | d'orientation sur un | min - Adulte ou ado [> 1,50 | BALL | plombs ou billes | .: K | | à disposition avec | | 15h45 |
| 16h00 | DECC | recour du sice, | D' | D'ESCALADE 5m x 4,30m (Accessible aux enfants et adultes de tous niveaux) | 4,30m ludique essible efants et tes de | m] avec ou sans expérience) (Entre 2 créneaux les chevaux seront accessible par tous pour papouillage) | 2 terrains en place pour petits et grands | PETANQUE jeu et concours de tir | PRESENTATION DE MATERIEL : KART + PARAMOTEUR | CREATIFS | responsables pour expliquer les règles ou conseiller sur | UTILISATION LIBRE SOUS RESPONSABILITE | 16h00 |
| 16h15 | ╽ | | FOOT | | | | | | | | | | 16h15 |
| 16h30 | DE LOISIRS | | Jonglage grands + tir | | | | | | | realisation | la stratégie - | | 16h30 |
| 16h45 | | | précision | | | | | | | IMPRO THEATRALE | Ouvert à tous | | 16h45 |
| 101143 17h00 | ITES | | | | | | | | | | | | 17h00 |
| | ACTIVITES | | | | | | | | | | | | |
| 17h15 | 1 | | | | | | | | | | | 17h15 | |
| 17h30 | | | | | | | | | | ENTRETIEN | | | 17h30 |
| 17h45 | | | | | | | | | | CORPOREL | | | 17h45 |
| 18h00 | | | | | | | | | | | | | 18h00 |
| 18h15 | | : | | | L | | | | | | | | 18h15 |
| 19h00 | | | | | | | | | | | | | 19h00 |
| 19h15 | RO | 2 | | | | | | 19h15 | | | | | |
| 19h30 | APERO | | | | | | | | | | | 19h30 | |
| 19h45 | | | | | | | | | | | 19h45 | | |
| 20h00 | Е | De 20h à 20h30, lors du passage à table, une projection rétrospective des activités sections durant l'année 2024 sera effectuée Suivant les possibilités du photographe, quelques photos de la journée pourront également être projetées | | | | | | | | | 20h00 | | |
| Dimanche | SOIREE DANSANT | DANSE | ASTRONOMIE | vant ies possit | onites au photo | ograpne, quelq | lues pnotos de | ia Journee pou | irront egalem | ent etre proj <mark>et</mark> | ees | | 1 |
| 13 octobre | SO | WEST-COAST | | | | | | | | | | | |
| 06h00 | | | | | | | | | | | | | |

*Le BBQ, l'apéro et la soirée dansante sont payants et sur réservation. Les inscriptions sont closes.



Mail: asco@onera.fr Tel: 01 46 73 40 75

Permanences: cf. site web

Site web: https://asco-onera.com/

Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Les FORUMS 2024

Comme chaque année, l'ASCO organise un forum de présentation des sections sur chaque centre. C'est le moment de découvrir les sections et de rencontrer leurs responsables.

Présence d'un stand pour l'inscription à l'ASCO.

Tarif: Actif/retraité 10€; enfant 5€; extérieur 15€. Paiement par chèque ou espèces.

- → CHATILLON le 08 octobre salle Contensou de 11h45 à 13h30
- → MEUDON le 10 octobre à la cafétéria de 11h45 à 13h30
- → PALAISEAU le 05 novembre salle Marcel Pierre de 11h45 à 13h30

Du côté des sections...

Section DANSE

La section danse se diversifie pour vous offrir plus de choix de pratique.

Pour la saison 2024-25, un nouveau créneau est proposé : le mardi de 11h30 à 13h au gymnase de Chatillon. Une prochaine communication vous annoncera les danses enseignées. Pour plus d'information, merci de contacter un membre du CEx lors des forums ou Sophie GARABEDIAN: sophie.garabedian@onera.fr.

Section TAI CHI CHUAN

Ouverture de la section Tai Chi Chuan sur le site de Palaiseau! Les séances seront assurées par Joël RENEAUX, professeur diplômé. Les cours auront lieux tous les mardis de 12h30 à 13h30 en la salle Raimond CASTAING.

→ Premier cours le 15 oct. Un cours de découverte vous est offert. N'hésitez pas!

Pour plus d'information : joel.reneaux@onera.fr





Mail: asco@onera.fr Tel: 01 46 73 40 75 Permanences: cf. site web

Site web: https://asco-onera.com/

Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

Section KARTING

La section organise une course d'endurance sur le circuit d'Anguerville (RKO Villeneuve) le 19 oct 24 à partir de 13h30. Ouvert au plus de 16 ans, débutant ou pilote occasionnel.

→ Inscription avant le 17 oct : philippe.choy@onera.fr ou jean-michel.allard@onera.fr

Skärt#

La section ASCO KARTING vous propose une course d'endurance sur le circuit d'Angerville





2024



<u>Lieu:</u>



30 rue de la chapelle Villeneuve 91670 Angerville



Déroulement :

- · Accueil à 13h30
- · 30 minutes d'essais libres
- · 2h30 de course par équipes de 3
- 22 karts en piste (4T 270cm³)
- · Podium, remise de coupes



Tarifs:

- . 60 € pour le personnel/famille ONERA
- · 85 € pour les personnes extérieures

Renseignements et réservation :

- Philippe Choy 86622 / philippe.choy@onera.fr
- · Jean-Michel Allard 86607 / jean-michel.allard@onera.fr

!!! Nombre de places limité !!!

Billetterie

ESCALADE

Tickets à prix subventionnés dans les salles de blocs et de voies :

- ARKOSE (9 € au lieu de 16 €)
- CLIMB UP (11,40 € au lieu de 17 €)
 Prendre contact avec le bureau de la section : asco-escalade@onera.fr





PISCINE LA VAGUE - PALAISEAU

Tickets pour la piscine "La Vague" aux tarifs CSE :

- **43,72 €** 12 entrées "aquatique" (soit env. -25 %)
- 103,57 € 12 entrées "aquatique" et espace bien être (soit env. -25 %)
- **648,50 €** pass annuel (<u>délai 1 semaine</u>, règlement en 3x possible)



TRAINING MUSCULATION

Abonnements annuels pour les salles LES CERCLES DE LA FORME sont disponibles au secrétariat.

- 390 € annuel - règlement en 3x possible





Site web: https://asco-onera.com/

Mot de passe : https://iris.onera.net/ASCO

