

*L'ASCO vous souhaite
une très bonne année
2022 et en profite pour
relancer sa newsletter!*



L'ASCO NEWS

est le nouveau format de la lettre d'information des actualités relatives l'association et de toutes les activités et manifestations en île de France au sein des différentes sections qui la composent.

1964

c'est l'année de création de l'ASCO (**Association Sportive et Culturelle de l'ONERA**) qui regroupe les activités sportives et culturelles collectives des centres d'Ile de France.

suite P.2



Site web: <https://asco-onera.com/>

Mail : asco@onera.fr

Tel: 01 46 73 40 75

Permanences: cf. site web

INSCRIPTIONS

Les modalités d'inscription (première ou renouvelée) à l'ASCO pour 2022 sont précisées dans le formulaire disponible en ligne sur la page d'accueil du site web

<https://asco-onera.com/>

Pour toute précision contacter le secrétariat (cf pied de page). Pour accéder aux informations restreintes au personnel ONERA un identifiant et un mot de passe sont disponibles sur la page interne

<https://outils.onera.net/ASCO/>

ou par le biais des parrains et ou des bureaux pour les membres n'ayant pas accès à l'intranet.

AFFICHAGE

Chaque site ONERA IDF possède au moins un **panneau d'affichage ASCO**, placés non loin des lieux de restauration. Ceux-ci ont été mis à jour récemment et mettent à votre disposition les **flyers** descriptifs des sections ASCO.

Si vous souhaitez obtenir un recueil complet, ces livrets sont également disponibles au secrétariat ASCO et dans les permanences de Palaiseau et de Meudon

PERMANENCES

A titre d'essai et ce durant le premier trimestre 2022, afin de faciliter vos démarches d'inscriptions et répondre à vos questions, le secrétariat ASCO tiendra des permanences:

- **au centre de Meudon**, les jeudis de 9h30 à 13h30 dans le Bâtiment R (à l'entrée du centre)
- **au centre de Palaiseau**, les mardis de 9h30 à 13h30 dans le Bâtiment Cb (à côté du dispensaire)



Site web: <https://asco-onera.com/>

Mail : asco@onera.fr

Tel: 01 46 73 40 75

Permanences: cf. site web

DEFIBRILLATEURS, L'ASCO S'ÉQUIPE

Afin de pallier une défaillance humaine durant une activité, l'ASCO s'est dotée de 3 **défibrillateurs cardiaques**. Ils sont positionnés :

- dans le gymnase du site de Châtillon
- dans le minibus ASCO
- à bord du voilier Pandora de la section Croisière Mer

ROLES AU CEx

Annoncée lors de la dernière Assemblée Générale de l'ASCO tenue le 21 octobre 2021, la constitution du Comité Exécutif (CEx) passe de 9 membres bénévoles à 6 membres, ce qui conduit à la révision, en cours, des Statuts et Règlement intérieur de l'ASCO. Ces 6 membres sont :

Président : Philippe Cuvier-Perrier

Trésorier : Claude Chartier

Secrétaire : Cécile Davoine

Vice-président : Itham Salah el Din

Trésorier adjoint : Pascal Lubrina

Secrétaire adjoint : Biel Ortun

1964

c'est l'année de création de l'**ASCO (Association Sportive et Culturelle de l'ONERA)** qui regroupe les activités sportives et culturelles collectives des centres d'Ile de France. Elle est soumise à la loi du 1er juillet 1901 relative au contrat d'association. Déclarée auprès de la préfecture en tant que tel elle dispose d'un **règlement intérieur** et d'un texte décrivant ses **statuts**. Son bon fonctionnement est assuré à la fois par un **Comité Exécutif (CEx)** constitué de bénévoles et soutenu par une personne employée et le **Comité de Pilotage (CoPil)** impliquant des membres du CEx et du CSE.



Site web: <https://asco-onera.com/>

Mail : asco@onera.fr

Tel: 01 46 73 40 75

Permanences: cf. site web

LA SECTION ESCALADE REPREND DE LA HAUTEUR

Préparez les baudriers !!
Après des années de sommeil, des jeunes doctorants et doctorantes relancent la section. Les informations pratiques seront communiquées très prochainement.



IMPRO THEATRALE



La section IMPRO vous informe que ses cours ont repris, un jeudi par mois de 17h à 19h sur le site de Châtillon.

Intéressé/e ? **Contactez Cécile Davoine**, présidente de la section:

Tel: 01 46 73 45 88

Mail: cecile.davoine@onera.fr

MUSIQUE



Le centre de Palaiseau vient de proposer à l'ASCO un local pour les répétitions musicales. Chaque centre IdF dispose à nouveau d'un local dédié, à vos instruments !

Intéressé/e? **Contactez Fulvio Sartor**, président de la section:

Tel: 01 46 73 41 95

Mail: fulvio.sartor@onera.fr

SORTIES GROUPE ALPIN

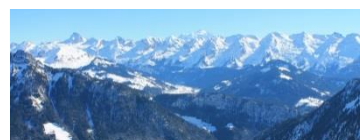
En ce début d'année, la section Groupe Alpin propose deux weekends :

- **22 et 23 janvier** : sortie de 2j ski de randonnée à la journée dans le Massif des Aravis.
- **19 au 21 mars** : sortie de 3j ski de randonnée à la journée, soit dans le Val d'Aoste en Italie (si la route et l'hébergement sont ouverts), soit en Maurienne.

Intéressé/e? **Contactez Laurent Rousset-Rouviere**, secrétaire de la section:

Tel: 01 80 38 62 10

Mail: laurent.rousset-rouviere@onera.fr



ESCALADE



L'ASCO propose à la vente des tickets d'entrée dans les établissements ARKOSE (à Paris Nation, Paris Didot, Pont de Sèvres, Montreuil, Pantin, Massy, Rouen, Lille, Tours, Marseille, Nice, Bordeaux, Genève, Bruxelles)

Ces tickets permettent également l'accès :

- aux salles de voies **MURMUR** (*Issy les Moulineaux et Pantin*) et
- aux salles **MROC** (*2 salles à Lyon et une à Villeurbanne*).

Une envie de grimper ?

Tickets disponibles au secrétariat ASCO au prix de **9 €** (au lieu de 16€)

TRAINING MUSCULATION



Des abonnements annuels pour les salles LES CERCLES DE LA FORME sont disponibles au secrétariat. Il est également possible de souscrire un abonnement de 3 mois. (Prix et disponibilités à voir avec le secrétariat).

La formule **Vitalité** proposée comporte :

- des cours collectifs avec coach (Fitness, danses, yoga, pilates, arts martiaux, boxes)
- des programmes d'entraînement individualisés par un coach diplômé tout au long de l'année
- des accès aux plateaux Musculation
- des accès plateau Cardio-Training

PISCINE DE PALAISEAU

L'ASCO envisage l'achat de tickets à prix réduit pour la piscine « La Vague » de Palaiseau (**4,40 €** au lieu de 5,50 €)

Vous êtes intéressé/e ?

Faites le savoir par mail au secrétariat ASCO (asco@onera.fr) en précisant votre intention de nombre de tickets pour un trimestre.



Site web: <https://asco-onera.com/>

Mail : asco@onera.fr

Tel: 01 46 73 40 75

Permanences: cf. site web